

CUIDADOS COM O COTO UMBILICAL DO RECÉM-NASCIDO



Iana Carvalho

SOBRE A AUTORA

Iana Carvalho é Médica de Família e Homeopata, graduada em 2011 pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

OBJETIVO DESTE MATERIAL

O cuidado com a saúde começa muito antes da instalação das doenças. Quando focamos na prevenção, atitudes simples podem evitar enfermidades, internações e despesas desnecessárias com tratamentos, além do sofrimento inerente. O conhecimento sobre o ser, levando em conta seus aspectos físicos, mentais e espirituais, contribui para que façamos melhores escolhas que refletirão na nossa e na saúde de quem amamos.

Introdução

05

Limpeza do coto umbilical

06

Quando suspeitar de
complicações

08

Referências bibliográficas

09

INTRODUÇÃO

O cordão umbilical é a estrutura que conecta o feto à placenta e que permite a passagem dos nutrientes e oxigênio e eliminação dos resíduos produzidos pelo organismo fetal. Ao nascer, o bebê se torna autônomo em relação a estas funções e o cordão é cortado e clampeado. Inicialmente de aspecto gelatinoso, o coto irá secar e mumificar, se desprendendo entre 1 a 3 semanas após o nascimento. Os cuidados de higiene com o coto são fundamentais para prevenir a infecção local, chamada onfalite que, se não tratada, pode se disseminar no abdome e pôr em risco a vida do bebê.



LIMPEZA DO COTO UMBILICAL

Higienize suas mãos antes de iniciar a limpeza do bebê.

BEBÊS NASCIDOS EM HOSPITAIS OU VIA PARTO DOMICILIAR EM QUE SÃO UTILIZADOS MATERIAIS ESTÉREIS NO CAMPLEAMENTO E CORTE DO CORDÃO:

- ➔ O coto deve ser mantido limpo e seco.
- ➔ Após o banho, secar gentilmente o coto.

BEBÊS NASCIDOS DE PARTO DOMICILIAR EM QUE NÃO HÁ UTILIZAÇÃO DE MATERIAIS ESTÉREIS NO CAMPLEAMENTO E CORTE DO CORDÃO OU EM LOCALIDADES COM BAIXOS NÍVEIS DE HIGIENE:

- ➔ Realizar a aplicação de solução ou gel de clorexidina 4%, uma vez ao dia, durante a primeira semana de vida.

LIMPEZA DO COTO UMBILICAL

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ➔ NÃO se deve colocar objetos (ex: moedas, faixas, curativos) ou aplicar substâncias nocivas (ex: argila, lama e esterco animal) no coto umbilical do bebê.
- ➔ Posicione a fralda de forma a ficar abaixo da área do umbigo, a fim de manter o coto arejado e evitar contato com urina ou fezes.
- ➔ Caso o coto seja contaminado com urina ou fezes, higienize e seque em seguida.
- ➔ Não puxe o coto; ele cairá sozinho em até 3 semanas.
- ➔ Logo após a queda do coto, é normal que sangre um pouco ou que apareça uma pequena quantidade de líquido amarelado.
- ➔ Se o bebê for menino, posicione o pênis para baixo, de forma que a urina não seja direcionada para o coto umbilical.



- ➔ Troque frequentemente as fraldas do bebê.

QUANDO SUSPEITAR DE COMPLICAÇÕES

REPORTE AO MÉDICO, CASO IDENTIFIQUE NO COTO:

- ➔ Secreção, inchaço ou vermelhidão ao redor.
- ➔ Mau cheiro.
- ➔ Choro ao tocar na área ao redor.
- ➔ Febre associada a alterações locais.
- ➔ Sangramento que não cesse em alguns minutos após a queda do coto.
- ➔ Massa avermelhada aderida, chamada de granuloma umbilical, que não desapareça em até uma semana.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

WHO recommendations on newborn health: guidelines approved by the WHO Guidelines Review Committee. Geneva: World Health Organization; 2017.

WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience. Geneva: World Health Organization; 2022.

Sociedade Brasileira de Pediatria. Atualização sobre os Cuidados com a Pele do Recém-Nascido - Documento científico. Departamentos Científicos de Dermatologia e Neonatologia. Rio de Janeiro: SBP; 2021.

Al-Shehri H (July 08, 2019) The Use of Alcohol versus Dry Care for the Umbilical Cord in Newborns: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized and Non-randomized Studies. Cureus 11(7): e5103.

v. 1 - jun 2024



Dra. Iana Pires do Amaral Carvalho
MÉDICA DE FAMÍLIA E HOMEOPATA
CRM-SC 20116 | RQE 14562/25334

 ianacarvalho.com.br

 @ianacarvalhomed

 contato@ianacarvalho.com.br